

# 婦人会館だより

第53号 2021年10月7日 発行

発行者 (一財)みやぎ婦人会館  
代表理事 大友 富子  
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 3階  
TEL 022-299-4530 月曜定休  
<http://www.fujin-kaikan.or.jp/>

## 一日研修

一日研修の講師には、様々な経歴や資格、特技を持つ方が沢山います。学校の元校長先生からは人生経験などで培われたお話や役に立つ情報、カルチャースクールの先生からは技術や知識などを教えていただく事ができます。地域での学びにぜひご活用ください。



## 竹馬の友大学



第4回「竹馬の友大学」は、栗原市の文化遺産等を地元の歴史に詳しい方の案内で、見学をしました。はじめに、源義経の胴塚と呼ばれる判官森へ。栗駒山麓ジオパークビジターセンターの裏山を10分息も絶え絶え登り切ったところにありました。次の見学地、津久毛橋城跡は、古来より交通の要衝で合戦の地でもありました。初めてお墓の存在を知ったり、初めて来た方がほとんどだったので、皆さんに知ってもらえて良かったです。お肉三昧の昼食後、旧有壁宿本陣を見学しまし

た。こちらは、18代目当主に案内いただきました。本陣は参勤交代の際、身分の高い方のお宿として利用されていました。実際、5年ほど前までは自宅として住んでいたそうです。最後に金成ハリストス正教会を見学しました。1934年に川俣松太郎氏の信仰心により自宅の敷地を提供して献堂したそうです。今回は異なった時代の栗原の歴史に触れる事が出来た研修となりました。



## みやぎの食探訪



8月は蔵王でのウィンナー作り体験でした。スパイスやハーブを加えた豚肉をよくこねて、注射器のような用具で皮(人口ケーシング)に肉を押し入れます。力加減が難しく、一気に入れると皮が破けて肉が飛び散り大惨事に！参加者は主婦の方が多く、手際よく完成したようです？！午後は村田町でとうもろこしの収穫体験。「みらい」という品種は生で食べても美味しいという事で半信半疑でしたが、もぎ取ってすぐにがぶり！本当に甘い！！この時期、道の駅村田では、朝早く並んで午前中には売り切れてしまうだけあって、納得の美味しさ。「真夏の冒険！」ならぬ真夏の甘い体験でした。



## 実楽来講座 (ミラクル講座)



婦人会館の朗読教室の講師、ヴォイスパーフォーマーでもある荒井真澄先生による「大人が楽しむ絵本時間」を開催しました。心温まるストーリーやキレイな絵の本などを紹介し、実際に先生が絵本を読んでくださいました。声色を変えての読み方はさすがプロ！登場人物は生き生きと、情景も色鮮やかに思い浮かび、どんどん引き込まれていきました。気に入った絵本を見て読む事も癒されますが、人が朗読するものを聴く事がこんなに心躍るものだと新たな発見でした。





## 楽しいお洒落講座



第6回「楽しいお洒落講座」は“五感で愉しむ和の習い事”代表の田中志津先生を講師に迎え、水引き講座を開催しました。基本のアワビ結びを2本で練習してから、アワビ結びのアレンジで結び目が5本の花びらに見える愛らしい梅結びのキーホルダーに挑戦しました。それぞれ好きな色を5本組み合わせると同時に引くのですが中々5本が重なったり、捻じれたりして皆さん苦戦していましたが、最後はとても可愛く完成していました。



## 子育て広場“まってるよ”

現在「子育て広場 “まってるよ”」は新型コロナウイルス感染拡大のためお休みしています。10歳未満や10代の子供たちへの感染が増えていることから安全を第一に考えました。今後の感染状況によって、お休みした分を振り替えて実施していく予定です。



## 親子旅物語



今年度も夏休み企画「親子旅物語」を開催しました。第1弾7月29日には、「浦戸諸島を探検！」で、塩釜港から船に乗って寒風沢島と桂島を散策しました。寒風沢島は塩竈が出来る前から港が栄えていてその歴史が垣間見える日和山展望台、砲台跡等をガイドさんのお話を聞きながら1時間40分程を頑張って歩きました。定期船に乗り込み、桂島に移動して昼食の後は、午前中の歩き疲れから海の散策に変更して十二分に海を満喫できました。低学年の子供たちにはハードな一日となりましたが、全員よく頑張りました。



## 文化教室 NEWS \*フラダンス教室\*



♪アロ〜ハ〜♪フラダンス教室は、久保市敏子先生と6名のメンバーで、月2回レッスンをしています。はじめにベーシックという基本のステップを踏み、体をほぐしてから徐々に曲に合わせて踊って行きます。今は、「コアリ (koali)」というマウイ島のことを歌っている素敵な曲で踊っています。踊りながら皆で、“He aloha!” “Kahea!” と声を出し合うことによって、次の動作が

わかり、踊りもスムーズになって、一体感も感じるぞうです。先生は、「フラの動きは、手話なのよ！」と話され、ハワイの景色や文化についても説明しながら、丁寧に指導しています。

ハワイの心地よい音楽を聴きながらゆっくりと体を動かし、パウ (スカート) を履いてフラダンスを体験してみませんか！只今、受講生募集中です！！

